



## **Angst loslassen – Kleingruppenimpuls**

1. Lest noch einmal Johannes 16,33 – ggf. im Kontext 16,16-33.
2. Tauscht euch über den Text aus.
3. Tauscht euch persönlich aus.
  - Was macht mir Angst?
  - Wie gehe ich bislang mit Angst um?
  - Was möchte ich mir für die Zukunft vornehmen?
  - Könnte Angst bei mir auch positive Nebeneffekte haben und wenn ja welche könnten das sein?
  - ...
4. Betet gemeinsam füreinander.