

## Geistliches Leben@home - Impulspapier

Wie kann Persönliche Bibellese, Gebet zu Hause stattfinden? Wie kann Glaube in der Familie gelebt werden? Das alles ist auch sonst allgemein wichtig – aber vielleicht ist diese Zeit ein Anlass das besonders in den Blick zu nehmen und zu fördern.

### Impulse für die persönliche Bibellese

Bibellesen ist neben Gebet ein zentraler Aspekt des Geistlichen Lebens. Bei jedem kann und darf dies anders aussehen. Folgende Aspekte könnten bedacht werden:

- Ein Bibelleseplan gibt Struktur beim Lesen und hilft dabei zu bleiben.
- Digitale Angebote machen vieles einfacher (YouVersion; Die-Bibel.de-App; Losungen).
- Neue Methoden und Wege können inspirieren

Tipps zum Bibellesen: <https://www.die-bibel.de/bibeln/hilfen-zum-bibellesen/tipps-zur-bibellese/>

### Impulse fürs Gebet

Christsein ist Beziehung – Beziehung mit Gott. Und Beziehung besteht aus Gespräch. Genau das ist der Fall, wenn wir beten, wenn wir mit Gott reden. Was kann mein Gebetsleben fördern?

- Lass dich auf Tagzeitengebete ein - Impulse gibt's auf <https://amen-atmen.de/tagzeitengebete/>
- Lass dich auf ganz andere Formen des Gebets ein – Impulse bei Kusch, Wolfsberger, ...
- Mach Lobpreis – allein oder mit deinen Familienangehörigen – Musik von CDs/Streaminganbietern können helfen.
- Bete gemeinsam mit deinen Familienangehörigen, wie Partner, Kinder, Eltern.

### Impulse für Eltern und Kinder

Eltern und Familie sind nach wie vor der wichtigste Aspekt wenn es um die geistliche Entwicklung von Kindern geht. Daher ist das geistliche Leben in der Familie wichtig.

Drei Aspekte sind hier besonders hervorzuheben: 1. Gebet und Segnung; 2. Bibellesen und Familienandacht; 3. Missionarisch & diakonisch leben.

Es gibt viele Möglichkeiten geistliches Leben im Rahmen der Familie umzusetzen. Es muss zur jeweiligen Situation und den einzelnen Personen passen. Mögliche Konkretionen:

- Abendliches Vorlesen aus der Kinderbibel
- Gemeinsames Abendgebet am Bett der Kinder
- Segnung der Kinder, wenn sie in die Schule gehen, besonders Gebet für Klassenarbeiten, usw.
- Gemeinsames Tischgebet
- Jeden Tag an einem Punkt eine kurze Andacht aus einem Andachtsbuch vorlesen
- Die Kinder sehen lassen, wie die Eltern gemeinsam Bibellesen
- Als Familie durch eine Aktion anderen Familien helfen

### Literatur

- Andreas Kusch: Das Herz auf Gott einstimmen. Praktische Schritte zum Beten und Bibellesen, Gießen 2010.
- Hanspeter Wolfsberger & Evelyn Hauser: Stille suchen – im Schweigen hören, Gießen 2009.
- Hanspeter Wolfsberger: Was dem Leben dient, Holzgerlingen 2018.
- Ulrich Wendel: Alltagsbeter: beten – auch wenn das Leben laut ist, Witten 2017.
- Carola L'hoest u.a.: Glaube@Familie, Kassel 2012.
- T. Künkler u.a. (Hg.): Frei erziehen – Halt geben, Holzgerlingen 2017.

### Links

- Amen Atmen – Tagzeitengebete: <https://amen-atmen.de/tagzeitengebete/>
- Impulse Gnadaus zu Glaube und Familie: <https://www.gnadauer.de/aktuelles/glaubeatfamilie/>